

# 市民公開講座



## 口から元気になろう!

～話す・食べるから健康寿命を「伸ばす」～

無料

### 基調講演 「話す」「(安全に)食べる」について考える

森ノ宮医療大学 総合リハビリテーション学部 言語聴覚学科 学科長/教授就任予定  
森ノ宮医療大学大学院 保健医療学研究科 保健医療学専攻 教授

言語聴覚士 中谷 謙

話すことや(安全に)食べることは、健康で充実した毎日を送るために欠かすことができない機能です。出来て当たり前、と思われがちですが、病気や加齢等によって困難が生じることがあります。これらの機能の仕組みや、機能維持のためにできる日々の取り組みについて解説します。

10月26日(木)

14:00～16:00

(13:30受付開始)

場所: 森ノ宮医療大学  
東棟1F コスモホール

旭松食品の  
高野豆腐を  
プレゼント!



### 講演



#### 【講演Ⅰ】 おいしく「かむ」を解きほぐす

森ノ宮医療大学 副学長  
総合リハビリテーション学部 学部長/教授  
歯科医師 森谷 正之

#### 【講演Ⅱ】 食事をスムーズに行う工夫 ～障がい者や認知症高齢者を中心に～

森ノ宮医療大学 総合リハビリテーション学部 作業療法学科 学科長/教授  
作業療法士 松下 太



#### 【講演Ⅲ】 食事は姿勢から! 姿勢を正しておいしく食べよう!

森ノ宮医療大学 総合リハビリテーション学部 理学療法学科 学科長/教授  
理学療法士 堀 竜次



### 司会

青木 元邦

森ノ宮医療大学 学長



今回は健康長寿のヒントとして、“口(くち)”をテーマにしました。話す・食べるは豊かな人生のために決して欠かすことができないものです。来年度本学に新設する言語聴覚学科の中谷謙先生をはじめ、本学の専門家たちが、“口からの健康”についてわかりやすく解説します。いつまでも元気に、楽しいおしゃべりと美味しい食事を!

### “咲洲あいのもり”プロジェクト

森ノ宮医療大学は、相愛大学・住之江区役所・NTTドコモレッドハリケーンズ大阪と連携し、健康をテーマに“咲洲あいのもり”プロジェクトを推進しています。

### すこやかパートナー

森ノ宮医療大学は、大阪市健康増進計画「すこやか大阪21」の趣旨に賛同し、「すこやかパートナー」として活動しています。



### アクセス

〒559-8611  
大阪市住之江区南港北1-26-16  
<http://www.morinomiya-u.ac.jp/>  
大阪メトロ中央線コスモスクエア駅  
②番出口 徒歩1分 ※駐車場はございません

### 問い合わせ先

森ノ宮医療大学  
事務局企画課/地域連携センター  
☎ 06-6616-6911 (代表)



【申込方法】(1)または(2)のいずれかの方法でお申込みください。

## (1) インターネットでお申込み

下記URLもしくはQRコードから申込フォームにアクセスしてください。

申込フォームURL : <https://forms.gle/zdMgCJNAP429azZq7>



## (2) FAXでお申込み

本送信状に必要事項をご記入の上、下記FAX番号までお送りください。

※申込完了のご連絡はいたしませんので予めご了承ください。定員に達している場合のみこちらからご連絡いたします。

※災害等諸事情により、やむを得ず延期または中止とすることがございます。予めご了承ください。

申 込 F A X 送 信 状

咲洲プレ万博共催事業 2023年度 第2回 通算第31回

# 市民公開講座

口から元気になろう！  
～話す・食べるから健康寿命を「伸ばす」～

FAX:06-6616-6912

氏名 (ふりがな)	( )
電話番号	- -

本件に関する  
お問い合わせ

森ノ宮医療大学 事務局企画課 / 地域連携センター

TEL:06-6616-6911 (代表)

(受付時間 : 10:00-18:00 ※土日祝除く)