

市民公開講座

予防・治療から社会復帰へのケア～最近の進歩～

高血圧

血圧管理で健康長寿



<参加者特典>
森ノ宮医療大学監修
の「超減塩ソース」
をプレゼント!



【基調講演】荻原 俊男 森ノ宮医療大学 名誉学長

健康寿命の延伸のためには寝たきりや認知症にならないことが大切です。高血圧の予防、治療には血圧管理が必要となります。減塩、運動、節酒、禁煙、肥満対策など日常生活の注意点について解説します。



【司会】青木 元邦
森ノ宮医療大学 学長

日時 **2022年6月23日 (木)**
13:00～15:00 (12:30受付開始)

場所 **森ノ宮医療大学 東棟1階 コスモホール**

申込 **事前申込が必要です ※詳細は裏面を参照**

プログラム

基調講演

高血圧ー血圧管理で健康長寿ー
森ノ宮医療大学 名誉学長 荻原俊男

講演Ⅰ

高血圧の予防の食事、高血圧症の方のための食事
相愛大学 人間発達学部 発達栄養学科 教授 竹山育子

講演Ⅱ

血液透析療法についてー「いずれ透析が必要です」と言われたらー
森ノ宮医療大学 医療技術学部 臨床工学科 准教授 辻義弘

講演Ⅲ

生活習慣病を予防するために今できること
森ノ宮医療大学 看護学部 看護学科 講師 川添英利子



※新型コロナウイルス感染防止等により、やむを得ず中止とする場合がございます。予めご了承ください。

“咲州あいのもり”プロジェクト

咲洲あいのもり

森ノ宮医療大学は、相愛大学・住之江区役所と連携し、健康をテーマに“咲州あいのもり”プロジェクトを推進しています。

すこやかパートナー

森ノ宮医療大学は、大阪市健康増進計画「すこやか大阪21」の趣旨に賛同し、「すこやかパートナー」として活動しています。



アクセス

〒559-8611
大阪市住之江区南港北1-26-16
<http://www.morinomiya-u.ac.jp/>
大阪メトロ中央線コスモスクエア駅
②番出口 徒歩1分 ※駐車場はございません

問い合わせ先

森ノ宮医療大学
総務部企画課/地域連携センター
担当：桑島
☎ 06-6616-6911 (代)



【申込方法】

(1)または(2)のいずれかの方法でお申込みください。

(1)インターネットでお申込み

下記URLもしくはQRコードから申込フォームにアクセスしてください。

申込フォームURL：<https://forms.gle/stXTX7Sa7QCeftoi8>



(2)FAXでお申込み

本送信状に必要事項をご記入の上、下記FAX番号までお送りください。



※申込完了のご連絡はいたしませんので予めご了承ください。
定員に達している場合のみこちらからご連絡いたします。

申込FAX送信状

森ノ宮医療大学×相愛大学 連携事業
2022年度 第1回 通算第28回

市民公開講座

予防・治療から社会復帰へのケア～最近の進歩～

「高血圧－血圧管理で健康長寿－」

FAX：06-6616-6912

氏名（ふりがな）	()
住所	〒 -
電話番号	- -

本件に関する
お問い合わせ

森ノ宮医療大学 総務部企画課／地域連携センター

担当：桑島 TEL:06-6616-6911(代)

(受付時間：10:00-18:00※土日祝除く)