

市民公開講座

予防・治療から社会復帰へのケア～最近の進歩～

フレイル予防で健康長寿

★フレイルとは？…「加齢に伴う心身の衰え」のこと



日時 **2020年10月25日(日)**
13:30～15:30 (13:00受付開始)

場所 森ノ宮医療大学 東棟1階 コスモホール

申込 **事前申込が必要です** ※詳細は裏面を参照

無料

プログラム

基調講演	フレイル予防で健康長寿	大阪大学大学院医学系研究科 老年・総合内科学 講師 杉本 研
講演Ⅰ	フレイルとリハビリテーション	森ノ宮医療大学 保健医療学部 理学療法学科 助教 杉本 圭
講演Ⅱ	フレイルと看護	森ノ宮医療大学 保健医療学部 看護学科 教授 南部 登志江
講演Ⅲ	高齢者と薬 ～「くすり」と正しく付き合っていますか～	大阪急性期・総合医療センター 薬局長 坂上 嘉浩



【基調講演】杉本 研
大阪大学大学院医学系研究科 老年・総合内科学 講師
みなさんは「フレイル」という言葉を知っていますか？
健康長寿の達成には、病気の予防だけでなく、身体面・
精神面・社会的な面を良い状態に維持することが大切です。
その実現のキーワードとなる「フレイル」を正しく理解し、
適切な予防方法を知って、健康長寿を目指しましょう！



【司会】
学長 荻原 俊男

※新型コロナウイルス感染防止等により、やむを得ず中止とする場合がございます。予めご了承ください。

“咲州あいのもり”プロジェクト

咲洲あいのもり

森ノ宮医療大学は、相愛大学・住之江区役所と連携し、健康をテーマに“咲州あいのもり”プロジェクトを推進しています。

すこやかパートナー

森ノ宮医療大学は、大阪市健康増進計画「すこやか大阪21」の趣旨に賛同し、「すこやかパートナー」として活動しています。



アクセス
〒559-8611
大阪市住之江区南港北1-26-16
<http://www.morinomiya-u.ac.jp/>
大阪メトロ中央線コスモスクエア駅
②番出口 徒歩1分

問い合わせ先
森ノ宮医療大学
学長室/地域連携センター
村上・桑島 ☎ 06-6616-6911 (代)

想いのすべてを、医療の力に。



申込方法 (1)または(2)のいずれかの方法でお申し込みください。

(1)FAXでお申し込みの場合

本送信状に必要事項をご記入の上、下記FAX番号まで
お送りください。

(2)はがきでお申し込みの場合

①氏名(ふりがな) ②住所 ③電話番号

以上3点をご記入の上、下記送付先までお送りください。

送付先：〒559-8611

大阪府大阪市住之江区南港北1-26-16

森ノ宮医療大学 市民公開講座担当者宛

申込FAX 送信状

森ノ宮医療大学 × 大阪急性期・総合医療センター 連携事業
2020年度 第1回 通算第25回

市民公開講座

予防・治療から社会復帰へのケア～最近の進歩～

「フレイル予防で健康長寿」

FAX：06-6616-6912

氏名(ふりがな)	()
住所	〒
電話番号	— —

※ご記入いただいた上記個人情報は市民公開講座の出欠管理のみに使用させていただきます。

本件に関する
お問い合わせ

森ノ宮医療大学 学長室/地域連携センター

TEL:06-6616-6911(代)

(受付時間：10:00-18:00※土日祝除く)