

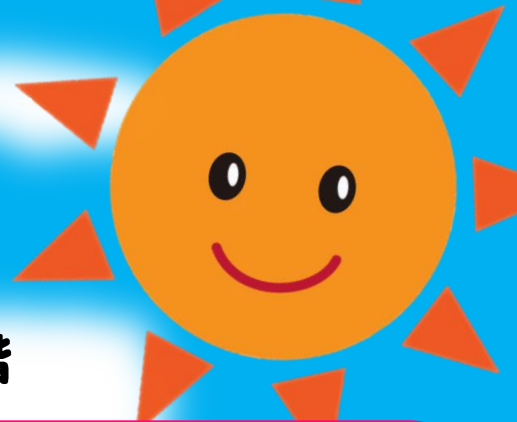
第41回

もりもりひろば

日にち: **8月22日(土)**

時間: **10:00~12:00**

会場: **森ノ宮医療大学 西棟3階**



「お母さんのラフターヨガ体験」

みなさん笑っていますか。笑う門には健康きたる。
ラフター(笑い)ヨガでリフレッシュ!!

***タオルと水分を持参してください。**

タイムスケジュール

- 10:20~ 絵本の読み聞かせ
- 10:30~ **お母さんのラフターヨガ体験**
- 11:00~ 自由遊び&子育て相談
身長・体重測定
母子健康手帳をお持ち下さい。
- 12:00 終了

対象

本学近隣(住之江区)在住の
乳幼児(0歳~1歳半)とご家族

ご参加をお待ち
しています!

※お車で来られる場合は
事前にご相談下さい



この活動は森ノ宮医療大学看護学科教員(保健師・助産師・看護師)が支援しています。

想いのすべてを、医療の力に。

森ノ宮医療大学

MORINOMIYA UNIVERSITY OF MEDICAL SCIENCES

大阪市住之江区南港北1-26-16

【アクセス】コスモスクエア駅 2番出口から徒歩1分

【TEL】06-6616-6911 【URL】<http://www.morinomiya-u.ac.jp/>