

第42回

## 森ノ宮医療大学大学院 学術セミナー

日時  7月7日(火) 17:00 - 18:00

場所 本学西棟 531教室

講師 鍼灸学科 **中原英博** 准教授

最短で呼吸循環代謝システムに効果を及ぼす

インターバルトレーニングの開発

開学当初から学生とともに取り組んでこられた、週に1回の高強度インターバルトレーニング実験の研究成果の報告と今後の展望を話していただきます。

