

森ノ宮医療大学地域子育て支援

第26回 もりもりひろば

♡おかあさんのヨガ♡

体を動かしたいけど！どうやって？気持ちいいですよ。
(動きやすい服装でご参加下さい。)

日時:平成26年3月1日(土) 10:00~12:00

場所:森ノ宮医療大学 西棟3階

対象:森ノ宮医療大学近隣(住之江区)に在住の
乳幼児(0歳~1歳半)とご家族

- ◆ 10:20~ 絵本の読み聞かせ
- ◆ 10:30~ おかあさんのヨガ
- ◆ 11:00~ 自由遊び&子育て相談
身長・体重測定

母子健康手帳をお持ち下さい。

- ◆ 12:00 終了



「もりもりひろば」は森ノ宮医療大学看護学科教員が支援する子育て
家族支援プロジェクトです。授乳スペースもあります！ぜひご参加下さい♡

- 住所:大阪市住之江区南港北1-26-16
- 電話:06-6616-6911
- <http://www.morinomiya-u.ac.jp/>

 森ノ宮医療大学