

相愛大学、森ノ宮医療大学連携による

おお
さか

食と運動 健康フェスタ

参加費
無料

メタボリックシンドロームや生活習慣病が問題となっています。その改善には食と運動の改善が欠かせません。そこで、相愛大学、森ノ宮医療大学とスーパーマーケット、食品企業、地域団体等が連携・協働する「おおさか食と運動・健康フェスタ」を実施します。ぜひお越しください。

日時


平成26年 **2月9日** (日)
午前10時～午後4時

場所

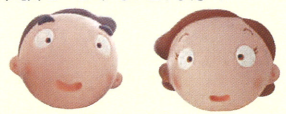
ポートタウンショッピングセンター
セントラルコート
(大阪市住之江区南港中2-1-109 ニュートラム「ポートタウン東」駅前)



相愛大学

- **食育サツとシステムを活用した「食事診断」**
・あなたの夕食の栄養バランスをチェックしませんか?

- **インボディによる「体脂肪測定」**
・メタボチェックをしませんか?
・内臓脂肪レベルがわかります!

森ノ宮医療大学

- **最新の呼気ガス分析装置(ダグラスバッグ法)を用いた基礎代謝量の測定・評価**
・健康維持にかかせないエネルギー代謝の測定を体験してみませんか?


南港病院とNPO法人「トロワ・アルブル」

▶ 南港病院

- **骨密度測定・血圧測定・栄養相談**
・女性は50歳を過ぎると骨密度が急激に減少します。あなたの骨密度をチェックしませんか?
・管理栄養士が訪問し、食事のアドバイスを行う・訪問栄養指導のご案内をします。お気軽にご相談ください。

▶ NPO法人トロワ・アルブル

- **肺機能検査・治験の説明のご案内**
・同年代に比べて咳・たん・息切れが気になる方、喫煙歴をお持ちの方、スパイロメーターを用いた肺機能検査であなたの肺換気機能をチェックしませんか?

- 主催：相愛大学・森ノ宮医療大学
- 協力：ポートタウンショッピングセンター・大阪港振興株式会社
南港病院・NPO法人「トロワ・アルブル」
- 協賛：株式会社いわさき・株式会社H+Bライフサイエンス・大塚食品株式会社・サラヤ株式会社
ネスレ日本株式会社ネスレニュートリションカンパニー・株式会社ファンデリー (50音順)
- 後援：大阪市住之江区役所、大学コンソーシアム大阪

各イベントにご参加のみなさまには協賛企業から
プレゼント ※商品数に限りがございますので、品切れの場合はご容赦ください。

●イベントに関するお問い合わせ先
相愛大学
☎ 06-6612-6213 (代)
臨床栄養研究室 内線 436