

# 森ノ宮医療大学地域子育て支援

## 第16回 もりもりひろば

♡おかあさんのヨガ♡



日時：平成25年3月16日(土) 10:00~12:00

場所：森ノ宮医療大学 西棟3階

対象者：森ノ宮医療大学近隣(住之江区)に在住の  
乳幼児(0歳~1歳半)とご家族

◆ 10:30~10:50 おかあさんのヨガ

育児で疲れた身体を伸ばしましょう  
気持ちいいですよ!!



◆ 11:00~ 絵本の読み聞かせ

遊びの広場, つどいの広場  
子育て相談



MAP



「もりもりひろば」は森ノ宮医療大学看護学科  
教員が支援する子育て家族支援プロジェクトです。

子育て家族の交流や、育児に生かせる知識の提供、絵本や  
親子遊び・集団遊びを通じて地域や親子の絆を深めることを目的に、  
「育児」や「育自」の知恵、知識そして地域力をパワーアップして  
いただくための参加型教室です。

ぜひご参加ください♡



森ノ宮医療大学

住所：大阪市住之江区南港北1-26-16

電話：06-6616-6911

<http://www.morinomiya-u.ac.jp/>