

相愛大学、森ノ宮医療大学連携による

おお
さか

食と運動 健康フェスタ

参加費
無料

メタボリックシンドロームや生活習慣病が問題となっています。その改善には食と運動の改善が欠かせません。そこで、相愛大学、森ノ宮医療大学とスーパーマーケット、食品企業、地域団体等が連携・協働する「おおさか食と運動・健康フェスタ」を実施します。ぜひお越しください。

日時

平成25年 2月10日(日)
午前10時~午後4時

場所

ポートタウンショッピングセンター
セントラルコート
(大阪市住之江区南港中2-1-109 ニュートラム「ポートタウン東」駅前)



相愛大学

● 食育サツとシステムを活用した「食事診断」

・あなたの夕食の栄養バランスをチェックしませんか？



● インボディによる「体脂肪測定」

・メタボチェックをしませんか？
・内臓脂肪レベルがわかります！

森ノ宮医療大学

● 呼気ガス分析装置を用いた「エネルギー代謝測定」

・健康維持にかかせないエネルギー代謝の測定を体験してみませんか？



「食事バランスガイド」ってなに？



「食事バランスガイド」
推進コーナー

農林水産省近畿農政局
大阪地域センター

厚生労働省・農林水産省決定
※SVとはサービング(食事の提供量の単位)の略

南港病院とNPO法人「トロワ・アルブル」

- 南港病院 ▶ 骨密度測定・血圧測定・栄養相談
- NPO法人トロワ・アルブル ▶ 血管年齢測定

各イベントにご参加のみなさまには協賛企業から
うれしいプレゼント

※商品数に限りがございますので、品切れの場合はご容赦ください。

■主催：相愛大学・森ノ宮医療大学

■協力：農林水産省近畿農政局大阪地域センター・ポートタウンショッピングセンター・大阪港振興株式会社
南港病院・NPO法人「トロワ・アルブル」

■協賛：味の素株式会社・伊那食品工業株式会社・株式会社いわさき・株式会社H+Bライフサイエンス・大塚製薬株式会社
サラヤ株式会社・ネスレ日本株式会社ネスレニュートリションカンパニー
株式会社バイオスペース・ハウスウェルネスフーズ株式会社・株式会社明治 (50音順)

■後援：住之江区保健福祉センター・大学コンソーシアム大阪 (順不同)

● イベントに関するお問い合わせ先
相愛大学
☎ 06-6612-6213(代)
臨床栄養研究室 内線 436