

第9回学術セミナーのお知らせ

テーマ：

「COPDのリハビリテーション」

日時：平成24年6月5日（火） 17時～18時

会場：森ノ宮医療大学 西棟 531号教室

講師：理学療法学科 金尾 顕郎

(COPD：Chronic Obstructive Pulmonary Disease 慢性閉塞性肺疾患)

COPDは、日本語で慢性閉塞性肺疾患と呼ばれます。2009年に発行された日本呼吸器学会のガイドラインでは、「タバコ煙を主とする有害物質を長期に吸入曝露することで生じた肺の炎症性疾患である」と定義されています。末梢気道病変と気腫性病変が、様々な割合で複合的に作用することにより起こる、不可逆的な気流閉塞を示す疾患です。臨床的には徐々に生じる労作時の息切れと慢性の咳、痰を特徴としています。

今回のセミナーでは、息切れに対する、運動負荷試験の結果に基づく運動療法、日常生活を円滑に行う工夫、そして、呼吸困難を和らげる東洋医学を取り入れた皮膚刺激療法など、QOLを高める方法を紹介します。