

# <市民公開講座のお知らせ>



## アロマでほぐそう！心の疲れ♪

<講座内容> 1日完結 19:00~20:30

- \* 自律神経のお話し
- \* 不安・緊張・ストレスを和らげる精油の紹介
- \* 幸せホルモンを高める精油とは
- \* ストレス緩和のセルフトリートメント
- \* 練り石鹸を作ろう！

(精油を使って、あなただけのオリジナル石鹸を作りましょう☆)

男性受講も  
歓迎です！

【日程】 いずれかの日程をお選びください

6月15日(金)、29日(金)

7月 6日(金)

【受講費】 1,000円

【人数】 各回20名(先着順)

【場所】 大阪市東成区中本4-1-8  
森ノ宮医療学園専門学校内

【講師】 森 美侑紀 (医学博士)

森ノ宮医療学園専門学校 柔道整復学科教員、アロマトップインストラクター、正看護師、柔道整復師  
介護支援専門員、bjリーグプロバスケットボールチーム「大阪エヴェッサ」公認メディカルアロマトレーナー  
著書「もっと身近にアロマセラピー：メディカル～日常まで」

【申込・お問い合わせ】

森ノ宮医療学園専門学校

Tel: 06-6976-6889

Mail: staff@morinomiya.ac.jp

