

第61回

森ノ宮医療大学地域子育て支援

もりもりひろば



★今月のテーマは…

「食事のバランスについて 考えてみませんか？」

食欲の秋！しっかり食事をとって、元気に過ごしましょう♪

※母子健康手帳をお持ちください

★日時と場所

日程：9月9日（土）

時間：10:00～12:00

会場：森ノ宮医療大学

ウエストポート（西棟）3階

対象：本学近隣（住之江区）在住の
乳幼児（～1歳半）とご家族



参加無料

ご参加お待ちしております！

★タイムスケジュール

- 10:20～ 絵本の読み聞かせ
- 10:30～ お食事バランスチェック
- 11:00～ 自由遊び&子育て相談
身長・体重測定
- 12:00 終了

「食育SATシステム」で
チェック！

食べた食事の模型を選んでのせる
だけ！瞬時に栄養価などを計算し、
「食事バランスガイド」などを
表示してくれます！



※お車で来られる場合は事前にご相談ください！

この活動は森ノ宮医療大学看護学科教員（保健師・助産師・看護師）が支援しています。

想いのすべてを、医療の力に。

森ノ宮医療大学

MORINOMIYA UNIVERSITY OF MEDICAL SCIENCES

大阪市住之江区南港北1-26-16

【アクセス】コスモスクエア駅2番出口から徒歩1分

【TEL】06-6616-6911 【URL】<http://www.morinomiya-u.ac.jp/>